



DOE DE VIBE CHECK EN MAAK SOCIALE MEDIA NOG LEUKER

11-24 jaar

- Vrienden **taggen** je in een post
- Iemand vertelt in een **bericht** dat die zich niet goed voelt
- Je krijgt een **grappig filmpje** doorgestuurd
- Je komt **alleen 'perfecte plaatjes'** tegen op je For You page
- ...

Het zijn maar enkele voorbeelden van **dingen die jou of iemand anders goed of minder goed doen voelen** op sociale media.

Welke posts op sociale media brengen je aan het **lachen**, maken je **blij** of **nieuwsgierig** en zijn dus écht een **vibe**?

Welke beelden
maken je blij?

Dat kan je

Gebruik

De filter
hoofd na
vindt.

WAT WAT gebruikt cookies

Cookies toestaan

WAT WAT gebruikt cookies om je surfervaring te verbeteren. Door verder te surfen, ga je akkoord met ons cookiebeleid. Klik op "sta toe" om de cookies te accepteren of klik op 'Cookievoorkeuren' om je cookievoorkeuren te wijzigen.

[Cookievoorkeuren](#)

[Sta toe](#)

Speel het Vibe Check-spel

Het Vibe Check-spel geeft je **situaties die je kan meemaken op sociale media**.

Met **emojikaarten** kan je aangeven hoe je denkt dat iemand in zo'n situatie zou reageren.

In je **groep beslis** je of iets een '**vibe**' of '**no vibe**' is, door de Vibe Check-legplaat te gebruiken.

Je kan het spel [bestellen](#) of hieronder **gratis downloaden, printen en uitknippen**:

Vibe Check kaarten

703.91KB - PDF



Vibe Check handleiding

795.68KB - PDF



PRAAT EROVER



Chat met Awel

Maandag-zaterdag 18:00-22:00 uur. Je kan even in de wachtrij terechtkomen.



Bezoek het forum van Awel

Deel je vraag of verhaal met andere jongeren of reageer op het verhaal van iemand anders.

Vibe Check legplaat

514.19KB - PDF



Zo ziet het Vibe Check-kaartspel eruit:



WAT WAT gebruikt cookies

Cookies toestaan

WAT WAT gebruikt cookies om je surfervaring te verbeteren. Door verder te surfen, ga je akkoord met ons cookiebeleid. Klik op "sta toe" om de cookies te accepteren of klik op 'Cookievoorkeuren' om je cookievoorkeuren te wijzigen.

Cookievoorkeuren

Sta toe

Ontdek

Check ho
Kostit en

- Ga naar de [Instagram van WAT WAT](#)

Meer tips voor hoe je sociale media leuker kan maken?

Die vind je op watwat.be/vibe-check.

Zoals:

- [Hoe kan ik sociale media leuker maken?](#)
- [Ik voel me eenzaam als ik op sociale media scroll, is dat normaal?](#)
- [Ik zie altijd hetzelfde op sociale media, hoe kan ik dat veranderen?](#)

Vibe Check poster

4.27MB - PDF



