



Het vrijwillige Militaire Dienstjaar voor jongeren in België: hoe zit dat?

Door **Defensie**

Wat is het vrijwillige Militaire Dienstjaar?

Tijdens het [vrijwillige Militaire Dienstjaar](#)  **werk je 1 jaar voor het leger** of 'Defensie'. Zo kan je voelen of dat iets voor jou is of niet. Het is **niet verplicht**, je kiest zelf of je meedoet. Je kan ook **op elk moment stoppen**.

Alle Belgische jongeren **tussen 18 en 25 jaar** kunnen zich inschrijven. De selectie-procedure start vanaf januari 2026. De 500 jongeren die geselecteerd zijn, starten tussen augustus en oktober.

Start je in het vrijwillige Militaire Dienstjaar? Dan ben je [reservist](#) .

Dat betekent dat je **geen beroeps-militair** bent, maar dat je het leger kan helpen als het nodig is. Dat kan voor een korte periode of enkele dagen per jaar, bijvoorbeeld als er een overstroming is of [oorlog](#). Je kan ook tijdelijke of langere opdrachten doen.

Waarom is er zo'n dienstjaar?

Er zijn vandaag verschillende **conflicten en crisissen**, zowel dichtbij als ver van huis. De **overheid** wil ons **land** hier beter op **voorbereiden**.

Daarom gaat er **meer geld naar Defensie** en moedigen ze **meer mensen** aan om voor een job in het leger te kiezen. Met het **vrijwillige Militaire Dienstjaar** willen ze **jongeren** aanmoedigen om bij Defensie te komen werken.

Zie ook: [Komt er een nieuwe wereldoorlog?](#)

Wat ga ik tijdens dat jaar doen?

De opleiding start met **10 weken 'Militaire Initiatie Fase' (MIF)** met:

- Drill, zoals fysieke oefeningen en bevelen uitvoeren
- Tactiek en samenwerking op het terrein
- Kaartlezen en oriëntatie
- Wapens veilig leren gebruiken en veiligheid
- Eerste hulp (EHBO)

Tijdens deze basis-opleiding slaap je op een **militair kwartier** maar je gaat in het **weekend naar huis**.

Daarna start je in een **eenheid** en krijg je een **extra opleiding van 1 tot 3 weken**. Vanaf dan ga je na **elke werkdag naar huis**.

Je werkt binnen:

- Landmacht: beschermt België vanop het land
- Of luchtmacht: beschermt vanuit de lucht
- Of de marine: beschermt vanop zee

Op het einde van de opleiding is er een **evaluatie**.

De **rest van het jaar** werk je op een **militair kwartier** in de landmacht, luchtmacht of marine.

Word ik betaald?

Ja, je krijgt een **loon**. Vanaf het begin, dus ook tijdens je opleiding.

Door het woord 'vrijwillig' kan het klinken alsof het vrijwilligerswerk is, maar het is een job met een loon.

Wat gebeurt er na dat jaar?

Na het vrijwillige Militaire Dienstjaar kan je kiezen:

1. Je blijft reservist

Je gaat ergens anders werken of studeren, maar je kan opgeroepen worden of je helpt Defensie enkele dagen tijdens het jaar. Je krijgt daarvoor dan een loon.

2. Je wil beroeps-militair worden

Wil je bij Defensie blijven werken als [beroeps-militair](#) ? Dan moet je **niet meer alle selectie-testen** doen. De scores die je haalde, blijven geldig tot 31 december 2027.

Je moet **misschien** wel nog enkele **extra testen** doen. Dat hangt af van de functie die je wilt doen.

Je komt op de lijst met kandidaten. De mensen met de hoogste score, mogen starten.

3. Je stopt bij Defensie

Je laat weten dat je geen reservist of beroeps-militair wil worden.

Wie mag meedoen aan het Militaire Dienstjaar?

Alle Belgische jongeren tussen **18 en 25 jaar** mogen zich inschrijven.

Ben je **nog geen 18** maar heb je je **diploma secundair onderwijs**? Dan mag je meedoen met **schriftelijke toestemming** van je ouders.

Alle Belgische jongeren die 18 jaar worden in 2026 krijgen een brief over het Militaire Dienstjaar. Maar ook iedereen tot 25 jaar die interesse heeft, mag zich dus inschrijven.

Belangrijk: behalve je leeftijd zijn er nog [voorwaarden](#)  en [tests voor je kan starten](#) .

Ik heb interesse. Hoe kan ik meedoen?

Zie: [Hoe kan ik deelnemen aan het Militaire Dienstjaar?](#) 

Moet ik meedoen?

Nee, je moet niet meedoen aan het Militaire Dienstjaar. Je **kies volledig zelf** of je dat wil.

Ook als je de brief krijgt, ben je tot niets verplicht.

