



"In het begin durfden we nog niet echt te praten over consent" | Noa & Katrien (16)

Katrien*: Noa en ik leerden elkaar kennen via vrienden. Ik heb **de eerste stap gezet** door hem **toe te voegen op Snapchat**.

Dat was wel spannend. Ik was niet zeker hoe hij daarop zou reageren en of hij wel iets serieus zocht. We zijn beginnen sturen en plots waren we **elke dag aan het praten**.

We zochten een moment om **af te spreken**, maar vaak kwam het er niet van. Uiteindelijk ben ik naar zijn basketbalwedstrijd gegaan, dat was dichtbij mijn huis.

Dat was de eerste keer dat we met elkaar afspraken. Ik was met een vriendin gekomen, omdat ik **niet alleen wilde gaan**.

Na de wedstrijd stuurde Noa een bericht om te vragen waar ik was. Ik wachtte hem op aan de fietsenstalling. Toen hebben we **gewoon** over de match **gepraat**.

De **tweede keer** dat we elkaar zagen was op een **fuif**. Dan was het al **iets officiëler**: toen hebben we elkaar ook **voor het eerst gekust**.

Noa*: Ik begon die avond met Katrien te **praten** en te **dansen**. Ze heeft zelfs op mijn schouders gezeten. **Ik voelde dat de vibe goed zat tussen ons en heb haar gekust**.

Onze **tweede kus** gebeurde eens na school. We hadden afgesproken aan een bankje. Nu is dat ons vaste bankje waar we elke week afspreken.

Katrien: In het begin gingen we vooral af op elkaars **lichaamstaal**. Soms merk je wel aan de manier waarop iemand jou aanraakt of vasthoudt of die het **comfortabel vindt of niet**.

Maar je weet **niet altijd zeker** hoe de ander zich erbij voelt, je kan het ook verkeerd begrijpen. Daarom proberen we nu meer te communiceren. We vinden het **belangrijk om erover te praten**, dan heb je **meer zekerheid**.

Noa: Toen we net samen waren, durfden we nog niet echt te praten over consent of toestemming. **Het voelt soms random om erover te beginnen**, het moment is niet altijd gepast.

Vaak begin ik erover **voor we gaan slapen**. Dat is een moment om na te denken over je dag, dus ik vraag dan hoe haar dag was. Dan kan je sneller het gesprek leiden naar: **"Ik vond het wel of niet leuk wat je toen deed."**

We geven elkaar soms **feedback via chat**. Bijvoorbeeld: **"Ik heb liever dat je dit of dat doet."** Dat is soms **makkelijker dan op het moment zelf**. En dan houden we daar de **volgende keer rekening mee**.

Katrien: Op het moment zelf ben ik soms bang om Noa te kwetsen. Via chat voelt het veiliger om zoiets te zeggen.

Aan de andere kant is het ook gevaarlijk, omdat de **boodschap via een bericht** ook **verkeerd kan overkomen**.

Sowieso is het **belangrijk om te blijven praten, ook al ken je elkaar goed**. Consent betekent dat je respect hebt voor elkaar, dat je goede communicatie hebt en elkaar kan vertrouwen.

**Noa en Katrien zijn schuilnamen en niet de personen op de foto.*