



"Ik heb TikTok verwijderd omdat ik door brainrot te veel scroll." | Elise (18)

Elise kreeg veel brainrot te zien op TikTok. Dat deed haar slecht voelen en zorgde ervoor dat ze meer scrolde dan ze zelf wilde.

Daarom verwijderde ze de app. Ze heeft wel nog Instagram. Daar probeert ze minder schermtijd te hebben. Check de video om haar verhaal te horen.