



"Door fitfluencers begon ik met lopen, maar ik vond het niet zo leuk" | Carles (13)

Carles zag vaak video's van mensen die hardlopen op sociale media. Hij vond het inspirerend en begon ook met lopen.

Na een tijdje merkte hij dat hij het niet zo leuk vond. Hij probeert de content uit zijn feed te krijgen, omdat het hem niet meer interesseert.

Check de video om te horen hoe hij dat doet: