



Hij kon nog niet accepteren dat hij ook op jongens viel

Vorig jaar maakte mijn lief het uit vlak voor Valentijn. **Hij kon nog niet (openlijk) accepteren dat hij ook op jongens viel.** Valentijn is dus niet mijn favoriete dag. Daarom probeer ik het topic zo veel mogelijk te vermijden. In de media word je er ook telkens mee overspoeld. Dat is vermoeiend.

Ik ben homo en het kan me niet schelen wat anderen daarvan vinden.

Ik vond het zelf niet moeilijk om mijn geaardheid te accepteren. **Ik had wel tijd nodig om te ontdekken dat het 'een optie' voor me was.** Ik kende het woord 'gay' ook alleen maar op een negatieve manier. Na een tijdje had ik door dat het helemaal niet negatief was.

Uiteindelijk kon ik voor mezelf accepteren dat ik op jongens viel. Het kon mij weinig schelen wat andere mensen ervan dachten. Voor anderen is dat niet altijd even makkelijk. Je omgeving bepaalt ook hoe je er zelf mee omgaat. Dat was dus het geval bij mijn lief.

Ik paste mijn gedrag aan zodat hij zich comfortabel voelde.

Hij toonde moeilijk affectie in onze relatie, zeker in publieke ruimtes. Ook als er niemand echt naar ons keek. Soms waren knuffels die langer duurden dan een seconde al te veel. Voor mij was dat moeilijk, want ik geef veel liefde aan anderen.

Ik lette steeds op mijn gedrag zodat niemand te veel vragen zou stellen. Ik wou dat hij zich comfortabel voelde. Ik zag hem graag, dus had dat er helemaal voor over. Ik wou graag de persoon zijn die hem hierdoor hielp.

Als homo ben ik gewend mijn relatie soms te verbergen. Maar het werd ingewikkelder toen ik mijn gevoelens zelfs binnen mijn eigen relatie niet kon tonen. Hij kon zijn gevoelens voor mij niet goed uiten. Dat werd een probleem in onze relatie. Na een tijdje wist ik niet meer wat mijn lief exact nodig had.

Het is niet jouw schuld dat je lief worstelt met hun geaardheid.

Praat erover



Chat met Lumi

Maandag, woensdag en donderdag: 18:30-21:30. Niet op feestdagen. Je kan een gesprek starten tot 21.15u.



Bel met Lumi

0800 99 533. Maandag 18:30-21:30. Niet op feestdagen.



Mail met Lumi

Antwoord binnen de 4 werkdagen.

Een week na onze relatiebreuk, startte hij iets met een meisje. Dat deed pijn. **Ik voelde dat hij op die manier nog meer afstand probeerde te nemen van het hele 'gay zijn'.** Dat heeft hij later ook bevestigd, maar dat maakt het niet minder pijnlijk.

Eén ding dat ik wil zeggen aan jongeren die hetzelfde meemaken: praat erover met elkaar. Het is belangrijk om goed te communiceren en grenzen af te bakenen voor jezelf en de ander. **En weet dat het niet jouw schuld is dat je lief moeite heeft met het accepteren van hun geaardheid.**