



Ik word 18 in de jeugdhulp. Wat verandert er?

In het kort

De **verplichte hulp stopt**, maar je **kan** tot je 25 jaar wel **nog hulp krijgen** rond bijvoorbeeld wonen, geld, school en werk.

Door **Agentschap Opgroeien**

18 jaar worden is een grote stap. Voor jongeren in de [jeugdhulp](#) is het nog groter. Je wordt volwassen en krijgt veel **vrijheid**. Maar je krijgt ook veel **verantwoordelijkheden**.

Je moet **keuzes maken** over:

- [studeren](#) of [werken](#)
- waar je gaat [wonen](#)
- [geld](#) en administratie
- hoe je je [vrije tijd](#) invult
- ...

Als jongere in de jeugdhulp **stopt de begeleiding**. De consulent van het ondersteuningscentrum jeugdzorg volgt je niet meer op. De jeugdrechter beslist niet meer voor jou.

Als je in een voorziening hebt gewoond, is er meestal **gespaard voor jou**. Als je verblijf meerdere jaren duurde, kan dat veel geld zijn. **Als je 18 wordt, komt dat geld op jouw rekening**.

Misschien kijk je daar naar uit. Misschien maakt al die vrijheid je ook **bang of eenzaam**. Of merk je dat het **moeilijker is dan je dacht**.

Dat is oké, **bespreek dit met je begeleider**. Je kan bijvoorbeeld samen een **financieel plan** maken.

Kan ik nog hulp krijgen?

Ja, je kan **vrijwillig hulp** blijven krijgen. Jeugdhulp stopt niet van de ene op de andere dag. **Jouw begeleiders helpen je naar volwassenheid**. Ze kijken samen met jou:

- bij wie je terecht kan in je netwerk
- wat je wil bereiken en hoe je dat aanpakt
- [hoe je met geld omgaat](#)
- welke [job](#) of [studie](#) je wil doen

Ook als de hulp officieel stopt, kan je nog altijd om hulp vragen. Je begeleider kan regelmatig contact opnemen. Gaat het moeilijk? Dan kan je bij hen terecht.

Welke hulp is er voor jongeren van 18 jaar en ouder?

Er is **hulp voor jongvolwassenen tot 25 jaar**. Deze hulp kijkt naar jouw situatie en wat je nodig hebt. Je kan:

- nog even in je (pleeg)gezin of voorziening blijven wonen
- zelfstandig [wonen met begeleiding](#)
- samenwonen met andere jongvolwassenen met begeleiding

Je kan **ook terecht bij**:

- de [centra algemeen welzijnswerk \(CAW\)](#) [↗](#) en hun [jongerenaanbod JAC](#)
- de [centra geestelijke gezondheidzorg \(CGG\)](#) [↗](#)
- de [sociale diensten van het ziekenfonds](#) [↗](#)
- het [OCMW \(Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn\)](#)
- [jeugdwelzijnswerkingen](#) [↗](#)
- de [Overkophuizen](#)

Tips voor de overstap

Bouw aan je netwerk

De overgang van een drukke voorziening naar alleen wonen kan confronterend zijn.

Het is belangrijk dat je **mensen hebt bij wie je terecht kan**. Voor goede raad of een warm gesprek.

Denk al eens na wie dat kan zijn. Bijvoorbeeld:

- een vroegere leerkracht
- (sport)coach
- begeleider uit een hobby
- een familielid of een vriend

Spreek hierover met je begeleider. Je staat er niet alleen voor. Ook als de hulpverlening officieel is afgerond, kan je nog bij hen terecht. Als je dat wenst kan de begeleider waar je een band mee hebt nog verder contact houden.

Vraag om hulp en advies

Na een periode met verplichte hulp lijkt het misschien **fijn om alleen beslissingen te kunnen maken**. Maar bij deze grote stap is het net **extra belangrijk** om je te laten ondersteunen.

Betrek mensen die je vertrouwt en hulpverleners **bij je eigen plannen**. Ze kunnen je helpen met zaken als studies, werk, wonen, vrije tijd en budget.

Wees mild voor jezelf

Op eigen benen leren staan is een **leerproces**. Je moet leren omgaan met geld, werk zoeken en een plek vinden om te wonen.

De overstap van 'ik krijg hulp' naar 'ik moet zelf hulp vragen' is vaak groter dan je denkt. Niemand verwacht dat je op je 18 jaar alles perfect op orde hebt. **Fouten maken hoort erbij**.

De laatste controle van deze pagina was op 6 maart 2026.

Praat erover



Ga langs bij OverKop [↗](#)

Vind een OverKop-huis in jouw buurt. Ze hebben elk hun eigen openingsuren.



Chat met JAC [↗](#)

Maandag-vrijdag: 13:00-19:00 uur.



Bel met JAC

Kies het JAC dat je wil bellen. Elk JAC heeft andere openingsuren.



Mail met Opgroeipunt

Online formulier

Niet gevonden wat je zocht?

[Praat met een andere hulp- of infolijn](#)