



"Als vrijwilliger bij een dovenvereniging leerde ik samenwerken"

Lana, 24 jaar

Ik ben vrijwilligerswerk beginnen doen bij een dovenvereniging omdat ik vroeger zelf lid was.

Na een tijdje werd ik gevraagd om mee te helpen in het bestuur en in de begeleiding. **Dat vond ik fijn, want zo kon ik mijn dove en slechthorende vrienden blijven zien.**

Er weinig aanbod voor dove en slechthorende mensen

Maandelijks organiseren we activiteiten om dove en slechthorende personen samen te brengen. Omdat er weinig aanbod is voor dove en slechthorende mensen, help ik als vrijwilliger mee in het bestuur.

Vandaag ben ik bestuurslid en help ik mee achter de schermen. Ik ben verantwoordelijk voor de website en ik help ook bij het secretariaat, zoals mails beantwoorden. Voor de kinderen ben ik ook begeleider. Ik help mee met het voorbereiden en spelen van spelletjes.

Het leukste aan mijn vrijwilligerswerk zijn de blije gezichten

Het leukste aan mijn vrijwilligerswerk zijn de blije gezichten. **Als ik zie dat kinderen, jongeren en volwassenen zich amuseren, geeft mij dat heel veel voldoening.** Dan weet ik dat zij het leuk vinden, en dat motiveert mij om verder te doen.

Soms is het ook moeilijk. Bijvoorbeeld als er een conflict is. Dat is niet altijd gemakkelijk om op te lossen, omdat iedereen anders is. Sommige jongeren hebben autisme of een moeilijke thuissituatie, en iedereen kijkt anders naar dingen.

Door mijn vrijwilligerswerk heb ik veel bijgeleerd

Door mijn vrijwilligerswerk heb ik veel bijgeleerd. **Ik heb geleerd om samen te werken met anderen en om te aanvaarden dat ik niet de enige ben met een mening.** Ik begrijp nu beter dat iedereen zijn best doet en dat mensen graag komen omdat het hen helpt.

Probeer vrijwilligerswerk eens uit

Aan jongeren die twifelen om vrijwilligerswerk te doen, zou ik zeggen: probeer het zeker eens. Je kan er alleen maar van bijleren. Mijn tip is om iets te zoeken dat je echt leuk vindt, iets waarbij je hart zegt: "dit wil ik wel proberen".

De laatste controle van deze pagina was op 6 maart 2026.