



Cookiebot
by Usercentrics

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Weigeren

Selectie toestaan

Alles toestaan

Ik liep terug naar de slaapzaal, zonder echt te beseffen wat er net gebeurd was. Ik had veel bloed in mijn onderbroek en dacht dat ik gewoon weer mijn regels had. **Mijn brein had de gebeurtenis snel uit mijn geheugen gewist om me te beschermen.**

Een tijd later kreeg ik zware paniekaanvallen. Daardoor werd ik opgenomen in een psychiatrische kliniek. Na twee langdurige opnames en veel gesprekken begonnen hulpverleners te vermoeden dat er sprake was van trauma. **Zelf wist ik nog altijd niets meer van wat er gebeurd was, maar ik kreeg wel veel flashbacks.**

Na 1,5 jaar therapie begonnen mijn herinneringen aan wat er was gebeurd terug te komen. Dat was zéér pijnlijk. Ik kreeg toen de diagnose chronische PTSS. Dat betekent dat ik nog lang therapie zal nodig hebben en dat dingen zoals nachtmerries en herbelevingen niet zomaar verdwijnen. Maar: ze zijn al veel minder heftig dan vroeger,



Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Weigeren

Selectie toestaan

Alles toestaan