



Solliciteren of werken met een langdurige ziekte, hoe doe ik dat?

In het kort

Denk na over wat je met de werkgever wil delen over je ziekte. Je hebt ook recht op redelijke aanpassingen of een tegemoetkoming zoals individueel maatwerk.

Door **Vlaams Patiëntenplatform**

Hoe solliciteer ik met een langdurige ziekte?

Werk zoeken? De eerste stap is je **inschrijven bij de [VDAB](#)**.

Solliciteren is best spannend. Bereid het gesprek goed voor. Denk bijvoorbeeld op voorhand na of en wat je aan de werkgever wil vertellen over je ziekte. De brochure '[Solliciteren met een chronische ziekte](#)' helpt je daarbij.

Weet dat je tijdens sollicitaties kan vragen naar **redelijke aanpassingen**. Bijvoorbeeld:

- aangepast sollicitatiegesprek met extra tijd of in een rustige ruimte
- proefdag met aangepaste taken

Wat **meer hulp nodig** bij je zoektocht naar werk? Dan kan je terecht bij [VDAB](#). Zij bekijken met jou wat je graag doet en waar je goed in bent. Samen zoeken jullie een gepaste job.

Welke hulpmiddelen zijn er om mijn job te doen?

1. Redelijke aanpassingen

Een [redelijke aanpassing](#) is een verandering die het mogelijk maakt om je job uit te oefenen.

Zoals:

- ergonomische stoel
- verstelbaar bureau
- aanpassing van taken of werkschema's
- ...

Belangrijk: de aanpassing moet haalbaar zijn voor je werkgever. Wat in een groot bedrijf mogelijk is, kan in een klein bedrijf moeilijk zijn.

2. Individueel maatwerk

[Individueel maatwerk](#)  is een premie die je werkgever kan aanvragen. Ook hierbij kan de [VDAB je helpen](#) .

3. Andere hulp en tegemoetkomingen

Op de website van VDAB vind je ook nog informatie over [andere hulp en tegemoetkomingen](#)  voor personen met een gezondheidsprobleem op het werk.

Job gevonden?

Kan je starten bij een werkgever en heb je **vragen over aanpassingen** die nodig zijn en de mogelijkheden op de werkvloer? Vraag dan een gesprek aan met de **arbeidsarts**.

De laatste controle van deze pagina was op 19 augustus 2026.

Praat erover



Mail met VDAB



Chat met VDAB 

Maandag-vrijdag 08:00-16:30 uur.



Bel met VDAB

0800 30 700. Maandag-vrijdag 08:00-16:30 uur.

Niet gevonden wat je zocht?

[Praat met een andere hulp- of infolijn](#)