



# HOE KRIJG IK IETS GEDAAN VAN MIJN OUDERS?

Door Pimento | 11-18 jaar

Wil je iets loskrijgen van je ouders? Deze **5 tips** kunnen je helpen!

1. **Bereid je goed voor.** Schrijf op wat je wil zeggen.
2. Kies een **rustig moment** en maak het gezellig. Geef je ouders bijvoorbeeld een drankje.
3. **Vertel** waarom je meer inspraak wil en wat je plan is.
4. Vraag of je ouders nog **vragen** hebben. Luister ook naar hun plan. Beslis samen over een plan dat jullie allemaal leuk vinden.
5. Geef je ouders **bedenktijd**. Verwacht niet meteen een antwoord.

Succes!

## PRAAT EROVER



### Chat met Awel

Ma-za: 18-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



### Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



### Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u