



ONTHAREN: HOE DOE IK DAT?

Door **Pimento** | 13-22 jaar

Er is **niks mis** met haar op je benen, met okselhaar of schaamhaar. Je hoeft je dus niet te ontharen.

Wil je het toch, dan kan het zo:

Trimmen

- Pijnloos, praktisch en snel.
- Je kan kiezen hoe lang je wilt dat de haartjes zijn. Sommige mensen trimmen bijvoorbeeld hun schaamhaar tot het wat korter is.

Scheren

- Pijnloos, praktisch en snel, maar je haren komen snel terug.
- Scheer met je haarrichting mee.
- Hoe langer scheermesjes meegaan voor ze bot worden, hoe duurder ze zijn.
- Wegwerpmesjes zijn het goedkoopste, maar ze zijn al bot na drie tot vier keer scheren.
- Voorkom infecties. Gebruik schone mesjes.

Ontharingscrème

- Pijnloos, praktisch en snel, je haren blijven anderhalve week weg.
- Breng de crème aan op de haren die je weg wil, laat de crème intrekken en spoel of schraap de crème mét haartjes weg.
- Lees de gebruiksaanwijzing. Ontharingscrème kan je huid verbranden en is te agressief om je geslachtsdelen te ontharen. Sommige ontharingscrèmes zijn wel gemaakt voor de bikinilijn maar daarom niet veilig genoeg om dicht bij je geslachtsdelen te ontharen.

Wasstrips

- Pijnlijker, maar je haren blijven langer weg. Wasstrips vragen oefening en je haren moeten lang genoeg zijn.
- Wasstrips zijn langwerpige vellen met kleverig spul op. Er zijn strips voor je benen, gezicht, oksels en bikinilijn.
- Warm de wasstrips op met je handen, leg ze op de haartjes die je weg wil en trek de strip weg. Lees de gebruiksaanwijzing.

Waxen of harsen

PRAAT EROVER



Chat met Awel

Ma-za:18-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.

- Pijnlijk, maar je haren blijven langer weg. Waxen vraagt oefening en je haren moeten er lang genoeg voor zijn.
- Warm de was op en strijk de haartjes in die je weg wil. Op de was leg je een strip die je even later wegtrekt. Lees de gebruiksaanwijzing.
- Waxen of harsen lijkt op ontharen met wasstrips, maar het is moeilijker en gevaarlijker: je laat de was veel heter worden en je kan je verbranden. Laat je de strip er te lang op zitten, kan je je huid meetrekken.

Epileren met pincet

- Pijnlijk, maar je haren blijven langer weg. Je wenkbrauwen zelf epileren vraagt oefening.
- Handig voor wenkbrauwen. Niet geschikt voor grote zones, want dan ben je heel lang bezig.
- Je kan het de eerste keer door een schoonheidsspecialist(e) laten doen. Dan heb je een goede basisvorm. De haartjes die opnieuw groeien, werk je dan af en toe zelf bij.

Epileren met epileerapparaat

- Pijnlijk, maar je haren blijven langer weg.
- Het epileerapparaat trekt je haren met haarzakje uit. Handig voor benen, oksels of bikinilijn. Niet geschikt voor je gezicht.

Laseren

- Erg duur, maar je haren blijven er lang mee weg en groeien zelfs uiteindelijk niet meer terug.

FOTO: Billie