



IK WIL MEER SAMENDOEN MET MIJN GEZIN. HOE BEGIN IK DAAR AAN?

Door **Pimento** | 11-15 jaar

Alle families hebben **gewoontes waar ze niet meer bij stilstaan**.

Wil jij een gewoonte veranderen? **Begin bij jezelf**. Stel voor om één avond per week samen te eten. Maak het dan extra gezellig. Zet kaarsjes op tafel. Wie weet kan jij zelfs een verrassing maken: een aperitiefhapje of een dessert.

Wedden dat het **gezellig** wordt? Je huisgenoten willen het dan zeker nog eens **opnieuw** doen.

PRAAT EROVER



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Chat met JAC

Ma-vr: 13-19u.



Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u