



"UITGAAN? HEB IK GEEN BEHOEFTE AAN!" | LIEN (22)

Door StampMedia | 16-24 jaar

Ik ben in mijn 22 jaar nog maar twee keer naar een echte fuif geweest. Ik doe niet mee aan het nachtleven, ik drink niet en rook niet.

Mensen trekken altijd grote ogen als ik hen dat vertel. Reacties als 'wat moedig' en 'serieus?' zijn niet zeldzaam. De vraag waarom ik dat niet doe, komt er bijna standaard achter. En eerlijk, ik zou het niet weten.

“Ik doe niet mee aan het nachtleven, ik drink niet en rook niet.

Lien, 22 jaar

Ok, ik ben misschien wel een beetje een atypische jongere. Mijn muzieksmaak situeert zich in de jaren tachtig en uit de huidige hitparades kan ik amper de hits van de rommel onderscheiden. De muziek van nu zegt me niet veel, dat is al een eerste reden waarom ik zelden een fuifzaal binnenkom.

Ik ben bovendien hoogsensitief, waardoor ik luide, hoge tonen en diepe bassen niet echt verdraag. Laat dat nu net hetgene zijn wat in de hedendaagse muziek veel voorkomt.

“Ik ben hoogsensitief, waardoor ik luide, hoge tonen en diepe bassen niet echt verdraag.

Lien, 22 jaar

Ik drink ook geen alcohol. Niet omdat ik er tegen ben en eigenlijk ook niet omdat ik het niet lust, want ik lust het wel. Ik heb er gewoon nooit behoefte aan. Ik kies altijd voor frisdrank en als er enkel alcohol is, drink ik niets.

Om één of andere reden, grijp ik nooit naar een pint. Ik denk dat het komt door de verhalen die je dikwijls leest. Ik vind het verschrikkelijk te horen dat er mensen om het leven komen omdat er iemand te veel alcohol dronk tijdens een te gek feestje. Dat een toffe nacht zo moet aflopen, is gewoon tragisch.

“Mensen veranderen ook als ze gedronken hebben, en daar kan ik eigenlijk slecht mee om.

PRAAT EROVER



Chat met De Druglijn

Ma/di/do/vr: 15-18u, wo: 14-17u



Mail met De Druglijn

Antwoord binnen 5 werkdagen



Bel met De Druglijn

Op 078 15 10 20, ma-vr: 10-20u



Skype met De Druglijn

Ma-vr: 12-20u. Uit respect voor je anonimiteit zonder webcam.

Lien, 22 jaar

Ik snap niet dat mensen ervan uitgaan dat ze geen tof feestje hebben gehad als ze geen alcohol hebben gedronken. Mensen veranderen ook als ze gedronken hebben, en daar kan ik eigenlijk slecht mee om. Ze worden onvoorspelbaar en doen dingen waar ze meestal later spijt van hebben.

Ik wil de controle niet verliezen. Ook om dat te vermijden, drink ik niet. Ik wil blijven weten waar ik mee bezig ben en alcohol doet je die controle verliezen.



Ik wil de controle niet verliezen.

Lien, 22 jaar

Het is niet dat ik nooit buiten kom. Ik ga gewoon liever rustig een avondje naar het theater met mijn vriend, of een avondje naar de cinema.

Het hoeft mij allemaal niet te druk. Al kan ik wel genieten van een trouwfeest, want dat doe ik wel graag. Een avondje met familie los gaan op die 'gouwe ouwe'... Ik deed het dit weekend nog en het beviel me wel.

Ik haakte wel af op het moment dat de zwaardere nummers begonnen. Het gaat me dus echt om de muziek blijkaar, die ligt me echt niet. En ik houd ook niet van die drukke sfeer die daarbij komt.

Er bestaat eigenlijk geen sluitende reden waarom ik niet graag uitga. Ik hou het altijd op: "ik heb er geen behoefte aan", en eigenlijk is dat ook zo. Ik doe het niet graag en na een uur op zo'n feestje wil ik alweer naar huis. Ben ik daarom ongelukkiger? Nee hoor, ik vind mijn leven perfect zonder alcohol en feestjes.

Of je mij ooit overtuigd krijgt om mee te gaan? Probeer maar!

FOTO: Farn Saetia TEKST: [Lien Van Doorslaer](#)



Hoe ga jij om met alcohol? (11-17 jaar)

DRUGLIJN.BE 



Hoe ga jij om met alcohol? (18-24 jaar)

DRUGLIJN.BE 