



IK BEN ZWANGER DOOR GEDWONGEN SEKS. WAT KAN IK DOEN?

Door Fara | 16-24 jaar

Had je seks zonder dat je het zelf wou? **Je ongewenste zwangerschap draagt dan mogelijk nog meer emoties.**

Neem de tijd om deze ervaring te verwerken. Vraag je af wat jij nodig hebt om met deze diepe kwetsuur om te gaan:

- Misschien heb je nood aan de nabijheid van iemand die je vertrouwt.
- Misschien wil je er met iemand over kunnen praten: een goede vriend of vriendin of een hulpverlener.

Als slachtoffer van seksueel misbruik kan je terecht op het **gratis telefoonnummer 1712**. Je kan ook chatten op [Nupraatikerover.be](https://nupraatikerover.be). Meer info lees je op [Seksueel Geweld](#). Wil je praten over je zwangerschap en/of het misbruik, dan kan je anoniem en zonder oordeel terecht bij Fara. Zij helpen je bij het maken van een keuze over je zwangerschap.

PRAAT EROVER



Chat met
Nupraatikerover.be

Ma en wo: 19-22u. Di en do:
18.30u-21.30u. Een chatgesprek
duurt maximum één uur.



Mail met Fara



Bel met 1712

Bel gratis en anoniem op 1712.
Ma-vr: 9-17u



Ga langs bij Fara

Ma-vr, op afspraak