



## "MIJN EERSTE JOINT? TOEN WAS IK EEN JAAR OF VIJFTIEN" | BJÖRN (20)

Door De Druglijn | 14-24 jaar

Mijn eerste joint? Toen was ik een jaar of vijftien. Zo af en toe, met een paar maten uit de buurt. Toen we met een paar op kot gingen, zijn we meer gaan blowen. Wel alleen 's avonds, overdag ging ik gewoon naar de les. Tijdens de examens blowde ik ook niet.

Maar het voorbije jaar is er veel veranderd. Ik moet een eindwerk maken en er is mijn stage. Kortom, veel stress aan mijn hoofd. Ik merk dat ik veel meer ben gaan blowen, het hielp om te relaxen en in te slapen. Maar ik kon ik me overdag ook minder goed concentreren.

Het kon me ook allemaal niet zo veel meer schelen. Leefde bijna van joint naar joint. Ik moet eigenlijk wel toegeven dat het serieus de verkeerde kant op is gegaan. Ik bedoel, stel dat ik buis op mijn stage door mijn wietgebruik. Mijn ouders zouden me nooit een tweede kans geven. En dan mijn nieuwe vriendin, die is tegen drugs.

**“Mijn maten zeiden altijd dat cannabis niet verslavend is. Zelf was ik daar ook helemaal van overtuigd. Ik stop wanneer ik wil, dacht ik. Mooi niet: cannabis is veel verslavender dan ik dacht.”**

Björn (20)

Dus heb ik laatst geprobeerd om te stoppen. Dat viel zwaar tegen. Uren wakker liggen, hoofdpijn, zweten als een rund. En dan dat rothumeur. Oké, misschien wou ik te snel gaan en was ik niet goed voorbereid. Maar ik ben vooral enorm geschrokken dat het zo moeilijk is om te stoppen. Die goesting in wiet, dat heb ik enorm onderschat. Na een paar dagen heb ik opnieuw een joint opgestoken.

Mijn maten zeiden altijd dat cannabis niet verslavend is. Zelf was ik daar ook helemaal van overtuigd. Ik stop wanneer ik wil, dacht ik. Mooi niet: cannabis is veel verslavender dan ik dacht. Ik heb dat enorm onderschat.

*\*Björn' is een fictieve naam*

### PRAAT EROVER



Chat met De Druglijn

Ma/di/do/vr: 15-18u, wo: 14-17u



Mail met De Druglijn

Antwoord binnen 5 werkdagen



Bel met De Druglijn

Op 078 15 10 20, ma-vr: 10-20u



Skype met De Druglijn

Ma-vr: 12-20u. Uit respect voor je anonimiteit zonder webcam.



Hoe ga je om met alcohol en drugs? Doe de test!

KICKWISE.BE