



EEN TIME-OUT OP SCHOOL. WAT IS DAT?

Door CLB | 12-18 jaar

Ben je niet meer gemotiveerd voor school? Heb je vaak conflicten met leerkrachten of andere leerlingen? Dan kan je een 'time-out' krijgen.

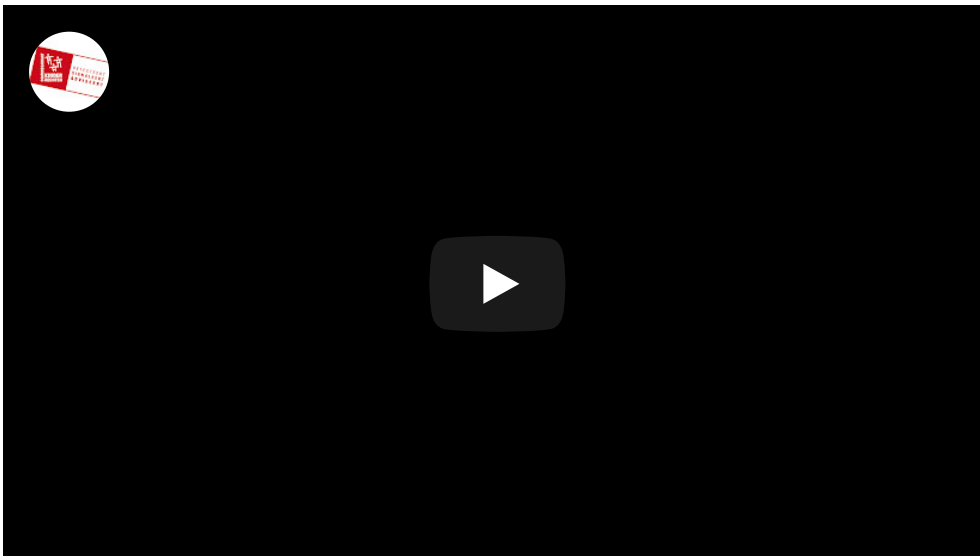
Je krijgt als het ware een tijd vrij van school. In ruil krijg je **aparte begeleiding**. Het doel van de time-out is dat je daarna weer graag naar school gaat.

Een time-out

- kan **kort** zijn: vijf tot tien dagen
- kan **lang** zijn: drie tot zes weken
- bestaat uit **activiteiten** die je moet volgen. Die activiteiten doe je alleen of met andere leerlingen die ook een time-out kregen. Soms doe je een herstelgerichte activiteit. Dan ontmoeten dader en slachtoffer elkaar.

Wil je meer weten?

In dit filmpje vertelt Sibert over zijn time-out. Het filmpje is gemaakt door het [Kinderrechtencommissariaat](#).



PRAAT EROVER



Chat met CLB

Een chatgesprek duurt maximum 45 minuten en is anoniem.
Ma/di/do: 17-21u. Wo: 14-21u



Mail met CLB

Mail met het CLB van jouw school



Bel met CLB

Bel met het CLB van jouw school



Ga langs bij CLB

Ga langs bij het CLB van jouw school