



WAT IS ANOREXIA NERVOSA?

Door ANBN | 11-24 jaar

Anorexia nervosa is een **eetstoornis**. Bij deze eetstoornis is **niet eten en gewicht verliezen te belangrijk** geworden in je leven.

- Je eet te weinig.
- Je bent bang om aan te komen en wil verder afvallen.
- Je ziet jezelf als dik, ook al zeggen anderen dat dat niet zo is.

Soms ook

- Je voelt een drang om te bewegen.
- Je vermijdt situaties waar gegeten moet worden.
- Je gaat braken of laxeermiddelen gebruiken.

Je kan herstellen van een eetstoornis

- Probeer stap voor stap **iets meer** te gaan eten
- **Praat** over de dingen die belangrijk zijn in jouw leven!

Hoe sneller je hulp zoekt, hoe groter de kans op herstel!

Nouska, die zelf ook anorexia nervosa heeft gehad, beantwoordt in onderstaand filmpje 5 veelvoorkomende vragen over de eetstoornis.

PRAAT EROVER



Chat met ANBN

Zolma: 20- 21u



Ga langs bij ANBN

Elke woensdag tussen 14u en 18u en elke derde zaterdag van de maand ben je welkom bij het inloophuis in Leuven.



Bezoek het forum van ANBN

Deel je verhaal en ontmoet anderen in de gesloten Facebookgroep van ANBN.



Bekijk activiteiten van ANBN

Zoek activiteiten en praatgroepen om andere mensen met eetstoornissen te ontmoeten.