



HETERO, HOLEBI OF KWEETHETNIE?

Door Wel Jong | 11-24 jaar

Val je op meisjes, jongens, beide of weet je het nog niet? Geen probleem! Het is misschien wel handig als je wat **termen** kent.

- **Hetero(seksueel)**: je bent aangetrokken tot iemand met het andere geslacht en/of gender.
- **Homo(seksueel)**: je bent aangetrokken tot iemand met hetzelfde geslacht en/of gender. Een meisje noemt zich dan vaak **lesbisch**, een jongen kan zichzelf **homo** noemen.
- **Bi(seksueel)**: je bent aangetrokken tot mensen met hetzelfde geslacht en/of gender **en ook** tot mensen met een ander geslacht en/of gender.
- **LGBT(Q)+**: dit is een letterwoord dat gebruikt wordt voor mensen die Lesbisch, Gay (homoseksueel), Biseksueel, Trans of Queer zijn. De + staat voor de vele andere genderidentiteiten en seksuele voorkeuren die daarnaast nog bestaan. Bijvoorbeeld mensen die zich als non-binair, queer of asexueel benoemen, of mensen die geen label willen gebruiken. Ook mensen die nog op zoek zijn of twijfelen, horen hierbij.
- **Trans(gender)**: Trans personen zijn mensen wiens genderidentiteit niet overeenkomt met het geslacht dat hen bij de geboorte werd toegewezen. Lees er alles over bij [Wat is transgender?](#)

Ben ik holebi?

Sommige mensen weten al op jonge leeftijd dat ze lesbisch, homo of bi zijn. Anderen hebben **tijd en ervaring nodig** om dit te ontdekken. Het is niet omdat je je aangetrokken voelt tot iemand van hetzelfde geslacht dat je lesbisch, homo of bi bent! Wil je er graag eens (anoniem) over praten? Dan kun je gratis bellen, chatten of mailen met Lumi.

Hoe ontdek je dat je lesbisch, homo of bi bent?

Moet ik het meteen vertellen?

Niets moet! Alles mag 😊. Je vertelt het gewoon wanneer je het zelf helemaal wilt. Misschien kun je **eerst een vriend in vertrouwen** nemen? Maar weet dat je het helemaal niet moet doen omdat iedereen dat verwacht van jou. Doe het omdat je **zelf open wilt kunnen praten** over je gevoelens. Het kan bevrijdend zijn om te kunnen praten over je gevoelens en niet steeds geconfronteerd moet worden met de verwachtingen van andere mensen.

Buitenlandse roots en holebi

PRAAT EROVER



Bezoek het forum van **min19.be**

Een online community voor homo, lesbisch, bi, panseksueel, transgender jongeren.



Bel met Merhaba

Op 0487 55 69 38 - Je mag ook sturen via WhatsApp



Chat met Lumi

Ma/wo/do: 18u30 - 21u30. Niet op feestdagen.

Ook als je uit een gezin komt met buitenlandse roots kan je je aangetrokken voelen tot mensen van hetzelfde geslacht. Er zijn organisaties die zich specifiek inzetten voor personen die gevoelens hebben voor hetzelfde geslacht of daar vragen voor hebben. Kijk zeker even bij [Merhaba](#).

FOTO: Marhael Boutros