



MAG JE WEGLOPEN VAN HUIS?

Door **Child Focus** | 11-17 jaar

Als je thuis ernstige problemen hebt, denk je er misschien over om weg te lopen. Probeer er **eerst met iemand over te praten**.

Als je bij je ouder(s), in een instelling of bij anderen woont, kunnen er **problemen** ontstaan. Ook op school kunnen de problemen je te veel worden. Het kan zo erg worden dat je er weg wil of weg moet.

Loop nooit 'zomaar' weg. Praat eerst over je problemen met iemand die je vertrouwt, bijvoorbeeld met je familie, een vriend of vriendin, burens, een leraar op school, een jongerenmedewerker uit het jeugdhuis, of anoniem met iemand uit het blokje PRAAT EROVER. Zij helpen je om oplossingen te zoeken.



Hoe ga ik om met stress en tegenslagen? Test je veerkracht!

HOE GA IK OM MET STRESS EN TEGENSLAGEN? TEST JE VEERKRACHT! 

PRAAT EROVER



Chat met JAC

Ma-vr: 13-19u.



Mail met Child focus

Antwoord binnen 24u



Bel met Child focus

Bel 116 000, 24/7 bereikbaar



Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.