



Bij wie kan ik op de middelbare school terecht met mijn problemen?

Door **CLB**

Als je vragen of problemen hebt, probeer je best eerst **met één van je leerkrachten** te praten.

Misschien is er op jouw school een **zorgcoördinator, een vertrouwensleerkracht of groene leerkracht, of een leerlingenbegeleider**, waar je met je vragen terecht kan.

Elke school werkt ook samen met een [CLB](#). Daar kan je langs om met iemand te praten [met beroepsgeheim](#). Als je zegt dat je iets **geheim** wil houden, dan moet dat. Je kan ook chatten met het CLB.

FOTO: Kyo Azumi



(12-16) Hoe ga jij om met stress en tegenslagen? Test je veerkracht

[Noknok.be](#)



(17+) Hoe gelukkig ben jij?

[Geluksdriehoek.be](#)

Praat erover



Chat met CLB

Maandag, dinsdag, donderdag
17:00-21:00 uur. Woensdag 14:00-
21:00 uur. Schoolvakanties:
maandag-donderdag 14:00-21:00
uur.



Mail met CLB

Mail met het CLB van jouw school



Bel met CLB

Bel met het CLB van jouw school



Ga langs bij CLB

Ga langs bij het CLB van jouw
school



Bezoek het forum van Awel



Deel je vraag of verhaal met
andere jongeren of reageer op
het verhaal van iemand anders.