



WAT IS KINDERMISHANDELING?

Door [Nupraatikerover.be](https://nupraatikerover.be) | 11-18 jaar

Kindermishandeling is **elke vorm van geweld op kinderen en jongeren**.

Bij geweld gebruikt iemand zijn **macht** tegenover de ander. Er zijn verschillende vormen van kindermishandeling:

- **Lichamelijke mishandeling:** [slaan](#), stampen, brand- of snijwonden toebrengen, bijten, krabben, vergiffigen of onnodige medicijnen toebrengen. Mishandeling is iets anders dan een ongeluk.
- **Emotionele mishandeling:** uitschelden, kleineren, vernederen, bedreigen, chanteren, afwijzen, opsluiten, pesten, te hoge eisen stellen, beschuldigen,... Mensen noemen het ook verbaal geweld.
- **Lichamelijke verwaarlozing:** te weinig eten of drinken, kleren, onderdak, medische verzorging, veiligheid, nachtrust,...
- **Emotionele verwaarlozing:** tekort aan liefde, aandacht, interesse, respect, communicatie,...
- [Seksueel misbruik](#)

Kindermishandeling gebeurt overal

Kindermishandeling en seksueel misbruik gebeurt **niet altijd thuis**. De dader kan ook een leerkracht zijn of een vriend van je ouders, een leider van een jeugdbeweging, trainer van een club of een leeftijdsgenoot.

Vaak is het **iemand die je kent** en van wie je op een of andere manier **afhankelijk** bent. In de meeste situaties gaat het om een volwassene die je **vertrouwde**. Dat maakt het erg verwarrend.

Je bent zelf nooit verantwoordelijk

Ben je een kind of een jongere en word je mishandeld, verwaarloosd of misbruikt? Dan ben je daar **zelf nooit** verantwoordelijk voor. De dader probeert je die boodschap wel eens aan te praten of [je denkt zelf dat je schuldig bent](#). Dat is niet zo. De **verantwoordelijkheid** van mishandeling ligt altijd bij **de dader**.

FOTO: Vusal Ibadzade

PRAAT EROVER



Chat met
[Nupraatikerover.be](https://nupraatikerover.be)

Ma en do: 19-21.30u. Woe: 14u-16u. Een chatgesprek duurt maximum één uur. Niet open op feestdagen.



Mail met
[Nupraatikerover.be](https://nupraatikerover.be)



Ga langs bij
Vertrouwenscentrum
Kindermishandeling

Vind een Vertrouwenscentrum Kindermishandeling in jouw buurt.



Bel met 1712

Bel gratis en anoniem op 1712.
Ma-vr: 9-17u