



HOE VERMIJD IK DAT IK TEVEEL UITGEEF?

Door CEBUD | 12-24 jaar

Vind je het moeilijk om te sparen? Je bent niet alleen. Ongeveer één op 12 jongeren tussen 17 en 18 jaar zegt van zichzelf dat ze **niet goed met geld kunnen omgaan**.

Stap 1: maak een overzicht

- Bekijk vaak **hoeveel er op je bankrekening staat**. Dit kan makkelijk als je de app van je bank op je smartphone installeert.
- Schrijf enkele weken al je **uitgaven** op. Hiermee kan je een **overzicht** maken:
 - Hoeveel geld krijg je? Door zakgeld, werk...
 - Welke dingen moet je zelf regelmatig betalen? Bijvoorbeeld: telefoonrekening, benzine...
 - Waaraan geef je nog geld uit?

Zo zie je **waar je geld naartoe gaat** en hoeveel je nog over hebt.

Stap 2: plan

Wanneer je weet waar je geld allemaal naartoe gaat, **kan je ook zien waarop je kan besparen**.

Je kan nadenken of er grote kosten zijn die je kan verminderen. Bijvoorbeeld: een goedkoper telefoonabonnement, vaker de fiets nemen in plaats van de bus,

Denk ook eens aan **kleine uitgaven** die je vaak doet. Die kunnen snel aangroeien tot grote bedragen. Bekijk je overzicht en **maak een plan**!

Bijvoorbeeld:

- Elke schooldag een belegd broodje van 2,5 euro = 450 euro per jaar. Boterhammen smeren is vaak goedkoper.
- Elke dag een drankje van 1,5 euro = 548 euro per jaar. Probeer eens water uit de kraan.

PRAAT EROVER



Chat met JAC

Ma-vr: 13-19u.



Mail met JAC



Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.