



WAT DOET EEN ZIEKENFONDS? WANNEER MOET IK MIJ INSCHRIJVEN?

Door CEBUD | 17-24 jaar

In België ben je verplicht om je aan te sluiten bij een ziekenfonds. Maar wat doet dat nu precies?



✓ Wat doet een ziekenfonds?

Als je lid bent van een ziekenfonds of mutualiteit, ben je **verzekerd voor medische kosten**. Het ziekenfonds betaalt een deel van het geld terug dat je betaalt aan de dokter, apotheek, ziekenhuis... Als je ziek wordt of een ongeval krijgt en je daarom niet meer kan werken, krijg je een **uitkering**.

Een ziekenfonds zorgt er ook voor dat je:

- een bezoek aan een diëtist terugbetaald krijgt.
- een deel van het geld terugkrijgt als je een bril of lenzen koopt.
- geld terugkrijgt als je je laat vaccineren.

Heel wat ziekenfondsen organiseren ook sportactiviteiten en vakanties voor jongeren. Je kan er terecht met vragen als je je brief voor de belastingen invult of als je stopt met roken.

✓ Moet ik mij inschrijven bij een ziekenfonds?

Je **bent ingeschreven via een van je ouders:**

- als je studeert of stage volgt en je bent jonger dan 25 jaar.
- of als je als werkzoekende bent ingeschreven bij de [VDAB](#) en je beroepsinschakelingstijd (of wachttijd) loopt.

Je **moet je inschrijven onder je eigen naam** bij een ziekenfonds:

- als je studeert of stage loopt en je bent 25 jaar of ouder.
- als je werkt of zelfstandige bent.
- als je als werkzoekende bent ingeschreven bij de [VDAB](#) en je beroepsinschakelingstijd is voorbij.

PRAAT EROVER



Chat met JAC

Ma-vr: 13-19u.



Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.



Mail met JAC

✓ Welke ziekenfondsen zijn er?

Je kan kiezen tussen verschillende ziekenfondsen. Op hun website vind je meer informatie over hoe je je inschrijft.

- [Christelijke Mutualiteiten \(CM\)](#)
- [De Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering \(HZIV\)](#)
- [Liberale Mutualiteiten](#)
- [Neutrale Ziekenfondsen](#)
- [Onafhankelijke Ziekenfondsen](#)
- [Socialistische Mutualiteiten](#)

Een ziekenfonds is niet hetzelfde als een [hospitalisatieverzekering](#).