



# HOE VERLOOPT EEN BEZOEK AAN DE GYNAECOLOGOOS?

Door JOETZ | 16-24 jaar

Een bezoek aan de gynaecoloog lijkt eng maar **valt best wel mee**.

Er is **geen ideale leeftijd** voor een eerste bezoek aan de gynaecoloog. Je kan er naartoe:

- op het moment van je eerste menstruatie
- als je voor het eerst seks hebt
- als je pijn of klachten hebt
- of als je vragen hebt over je lichaam en seksualiteit

Als je nog geen seks hebt en je hebt geen klachten, staat bij het eerste bezoek aan de gynaecoloog vooral een **goed gesprek** voorop en vindt er waarschijnlijk nog geen inwendig onderzoek plaats.

## Hoe verloopt een onderzoek?

Eerst **praat** je even met de gynaecoloog. Hij of zij vraagt dan of je seks hebt. Daarna mag je in het kleedhokje je **broek/rok en slip uitdoen**. Als de gynaecoloog ook je borsten wil onderzoeken, moet je ook je bh uitdoen. Soms mag je je t-shirt aanhouden.

Daarna neemt de gynaecoloog een **uitstrijkje**. Daarvoor plaatst hij of zij een metalen instrument aan de ingang van je vagina. Die zogenaamde 'eendenbek' kan koud aanvoelen. Dan verzamelt hij of zij met een soort wattenstaafje of borsteltje cellen van de baarmoederhalswand. Die cellen worden onderzocht op **Humaan Papillomavirus (HPV)** of een seksueel overdraagbare aandoening (soa). Je huisarts kan ook een uitstrijkje nemen.

De gynaecoloog onderzoekt dan de eierstokken en de baarmoeder via een **vaginale echo**. Daarvoor wordt een langwerpige voorwerp ingebracht in je vagina met een gel. Het lijkt misschien eng. Maar weet dat een gynaecoloog honderden vrouwen en meisjes per jaar ziet. Het is echt **niets om je zorgen over te maken** of om je voor te schamen.

## Inenting tegen HPV

**HPV (humaan papillomavirus)** komt veel voor en er bestaan meer dan 100 types van. Een klein aantal types kan bij meisjes en vrouwen op lange termijn **baarmoederhalskanker** veroorzaken.

Tegen 2 types van HPV die 70 procent van baarmoederhalskanker veroorzaken, kunnen alle meisjes van het eerste jaar secundair onderwijs zich **gratis laten inenten**. Je krijgt dan in één schooljaar twee of drie prikken. Je wordt hiervoor uitgenodigd via een **brief** die je **op school** krijgt.

Uiteraard kan je ook bij je **huisarts** terecht voor deze inenting of meer info hierrond. Meer info vind je ook op de website van [Zorg & Gezondheid](#).

FOTO: Farn Saetia