



"IK KON ME GEEN SECONDE MEER ONTSPANNEN THUIS" | HILDE (18)

Door **Zelfmoord1813** | 14-24 jaar

Hilde ondernam een zelfmoordpoging, na een confronterende reis naar haar Rwandese roots.



Hoe ernstig zijn jouw depressieve klachten? Test jezelf!

DEPRESSIEHULP.BE 

PRAAT EROVER



Chat met Zelfmoord1813

Elke avond, 18u30 - 22u



Mail met Zelfmoord1813

Antwoord binnen 5 werkdagen



Bel met Zelfmoord1813

Op 1813, anoniem en gratis, 24/7



Bezoek het forum van Zelfmoord1813

Deel je verhaal, vind lotgenoten en steun anderen.