



## HEB IK ALS TIENERMOEDER RECHT OP MOEDERSCHAPSRUST?

Door **Bednet** | 14-19 jaar

Ja! Als je zwanger bent en nog naar school gaat heb je recht op 10 weken moederschapsrust. Die gaat in één week voor je uitgerekende datum. Vaders hebben helaas geen recht op vaderschapsverlof.

### Moet ik lessen missen?

Nee! Je hebt dezelfde rechten als langdurig en chronisch zieke leerlingen. Je kan een beroep doen op:

#### Tijdelijk Onderwijs Aan Huis ([TOAH](#))

- Eén of meer leerkrachten van je school geven les bij jou thuis om de gemiste leerstof in te halen.
- Je krijgt maximaal 4 lessen per week. Je school beslist samen met je ouders en je arts welke lessen je krijgt. De andere lessen kan je dan bijvoorbeeld via Bednet volgen.

#### Internetonderwijs via [Bednet](#)

- Je volgt de lessen in jouw klas 'live' vanuit je slaapkamer (of het ziekenhuis) met een gratis geleverde computer en webcam.
- Je mist niets van wat er in de klas gebeurt. Je geraakt niet achterop met de leerstof en je blijft je vrienden zien.

**Leestip:** Joke werd op 14 jaar gelukkige mama van Paris. Ze maakte gebruik van Bednet om mee te zijn met de les. Lees [het interview met Joke](#).



**“Het is onmogelijk om ganse dagen naar school te gaan omwille van de zware nachten die je hebt met een baby. Je bent zo moe... Wekelijks maakte ik 15 uur gebruik van Bednet om de hoofdvakken te volgen zoals welzijn, voeding, PAV en Frans. Mijn oma is de eerste maand dagelijks komen babysitten.**

Joke, op de site van Bednet

FOTO: Dakota Corbin