



OP INSTAGRAM HEBBEN MIJN VRIENDEN ALTIJD EEN LEUKER LEVEN DAN IK. HOE KOMT DAT?

Door **Pimento** | 13-24 jaar

Veel jongeren delen graag hun foto's, filmpjes en gedachten op Instagram.

Als je naar het Insta-profiel van je vrienden kijkt, lijkt jouw leven soms minder leuk. Maar **is dat wel zo?**

Instagram is het echte leven niet

Op Instagram post je **alleen wat jij wil laten zien**. Iedereen deelt het liefst de mooiste foto's en de leukste momenten. Bijvoorbeeld: vakantiefoto's en foto's van feestjes, goede schoolresultaten of sportprestaties. Maar **niemand is de hele tijd 'happy'**. Iedereen maakt ook trieste dingen mee. Alleen maakt niemand daar foto's van!

Niet elke Insta-vriend is een echte vriend

Je vriend of vriendin heeft misschien meer Insta-vrienden dan jij. Voel je je daar slecht over? Denk dan eens na. Hoeveel van jouw Insta-vrienden zijn échte vrienden? Wedden dat je minder echte vrienden hebt en meer oppervlakkige Insta-vrienden? Voor je vriend of vriendin is dat ook zo! Vergelijk niet hoeveel Insta-vrienden jij en je vrienden hebben. **Wees blij met je echte vrienden!**

Leef jij een Instaleugen?

Check deze video! Herkenbaar?

PRAAT EROVER



Chat met Awel

Ma-za: 18-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Woe: 14-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.