



IK WIL NAAR EEN DOKTER. KOMEN MIJN OUDERS DIT TE WETEN?

Door [Allesoverseks.be](https://www.allesoverseks.be) | 11-20 jaar

Normaal wel. Je ouders zien op het **betalingsoverzicht van jullie ziekenfonds** dat je naar de dokter bent geweest.

Ze **weten niet waarom** je daar was, want elke dokter heeft **beroepsgeheim** en mag dus niets vertellen. Ook niet aan je ouders.

Hoe zorg ik dat mijn ouders het niet weten?

De enige manier om 100% zeker te weten dat je ouders het **niet op het terugbetalingsoverzicht** zien, is door de **volledige som (22 à 27 euro) zelf te betalen** bij de dokter. Zonder [terugbetaling te vragen](#).

Dan hoeft het ziekenfonds niet tussenbeide te komen, en komt het niet op het overzicht terecht.

Maar dat is voor sommige jongeren veel geld. **Kan je er met je ouders over praten?** Dan is alles veel **gemakkelijker**.

Zie: [Hoe kan ik openhartig met mijn ouders praten over gevoelige onderwerpen?](#)

Let op met tests en rekeningen

Laat je een **test** doen bij de dokter, bijvoorbeeld een [soa-test](#)? Dan komen de **labo-kosten sowieso op het terugbetalingsoverzicht**. Het labo vraagt automatisch een deel van het geld aan het ziekenfonds, dus dat komt altijd op het betalingsoverzicht.

Denk ook aan de **rekening voor die test**: die krijg je normaal **thuis in de brievenbus**. Je kan **vragen** om de rekening **bij je dokter op te halen**.

Je huisarts is niet verplicht om dit te doen, en het kan zijn dat er iets misloopt in de communicatie waardoor je toch nog de rekening thuis krijgt.

PRAAT EROVER



Chat met Awel

Ma, di, do, vr: 17-22u. Wo, za: 16-22u. Je kan even in de wachtrij terechtkomen.



Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.