



IS HET NORMAAL DAT IK ELKE DAG NAAR PORNOSITES SURF?

Door [Allesoverseks.be](#) | 15-24 jaar

Je bent **zeker niet de enige** die porno kijkt. Ongeveer de helft van de jongeren van 15-19 jaar zei in de [Waddist-app](#) dat ze wel eens porno kijken, terwijl de andere helft dit niet doet. Bij jongeren vanaf 20 jaar kijkt 2/3 weleens porno. **Wat dus 'normaal' is, is voor iedereen anders.**

Onrealistisch en onecht beeld van seks

Besef wel dat de meeste porno een **onrealistisch en onecht beeld van seks** geeft:

- Het is vooral gericht op het **seksueel plezier van de man**
- De lichamen en prestaties zijn **te mooi** om waar te zijn
- Er wordt **weinig gepraat**, gelachen en geklungeld, enz.

Zolang je dat beseft, is er niks mis mee. Het kan zelfs heel ontspannend zijn. Toch vindt niet iedereen porno leuk, het is dus **ook oké om niet naar porno te kijken**.

Wordt porno **een obsessie** die je sociale leven beïnvloedt? Krijg je steeds meer het gevoel dat je porno moet kijken? Of kijk je steeds extremere vormen van porno? Dan wordt het misschien tijd om hulp te zoeken.

FOTO: Charles Deluvio

PRAAT EROVER



Chat met JAC

Ma-vr: 13-19u.



Mail met JAC

Je krijgt een antwoord binnen de 2 werkdagen



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.