



MIJN PENIS WORDT NIET STIJF, WAT NU?

Door **Sensoa** | 15-24 jaar

Bij elke man laat zijn erectie het wel eens afweten. Dit kan komen door **zenuwen**, te veel **alcohol** of omdat je **geen zin** in seks hebt.

Praat erover met je partner, besteed genoeg tijd aan **voorspel** en zorg dat de opwinding stijgt.

Speelt het condoom je parten, **oefen** dan een aantal keer thuis. Zo gaat het ook vlotter bij de volgende vrijpartij. Blijft het moeilijk? Praat erover met je **huisarts!**