



IK GA VAN CAFÉ NAAR IEMAND ZIJN OF HAAR THUIS. MOET IK DAN SEKS HEBBEN?

Door **Sensoa** | 15-24 jaar

Nee. Je hoeft helemaal niets te doen wat je niet wil.

Een paar tips:

- **Denk vooraf na** over wat je wil en niet wil. En vraag aan de ander wat hij of zij wilt. De ander verwacht misschien dat er seks zal zijn.
- Weet je waar **jouw grenzen** liggen? Denk dan na over hoe je het duidelijk zal maken wanneer jullie op de kamer zijn.
- **Breng iemand op de hoogte** Zorg dat iemand weet waar je bent.
- **Probeer goed in te schatten** met wie je meegaat. Als je iemand afwijst, kan die misschien kwaad worden. Het zou niet mogen, maar het kan wel. Je moet dus snel kunnen weggaan. Ga daarom niet mee naar een plek waar je moeilijk weg kan.
- Weet: je hebt altijd **het recht om nee te zeggen**. Het is zo simpel als thee.

Copyright ©2015 Emmeline May and Blue Seat Studios

PRAAT EROVER



Chat met JAC

Ma-vr: 13-19u.



Mail met JAC



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.



Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.