



PUBERTEIT. WAT GEBEURT ER MET MIJN LICHAAM?

Door **Sensoa** | 11-16 jaar

✓ Meisjes

- Je groeit sneller.
- Je huid wordt vetter. Daardoor kan je last krijgen van puistjes.
- Je krijgt schaamhaar op de venusheuvel en op de buitenste schaamlippen.
- Onder de oksels en op armen en benen gaat haar groeien.
- Je borsten beginnen te groeien.
- Je schaamlippen worden groter.

✓ Jongens

- Je groeit sneller.
- Je huid wordt vetter. Daardoor kan je last krijgen van puistjes.
- Je krijgt schaamhaar op de balzak en rond de penis.
- Onder de oksels en op armen en benen gaat ook haar groeien. Net zoals op de borst, buik en schouders.
- Je krijgt een baard.
- Je stem wordt dieper en zwaarder.
- De penis, de ballen en de balzak worden groter.
- De meeste jongens kunnen hun voorhuid volledig terugschuiven. Zo is de eikel bloot.

Groeit jouw lichaam anders dan dat van iemand anders? Dat is heel normaal. Iedereen is immers uniek.

FOTO: [Redd Angelo](#)

PRAAT EROVER



Chat met Awel

Ma-za:18-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Ga langs bij CLB

Ga langs bij het CLB van jouw school