



Welke apps helpen mij studeren?

In het kort

Sommige apps helpen je om documenten te scannen of notities te nemen. Andere apps helpen je om geconcentreerd te blijven en niet afgeleid te worden door je gsm.

Door **Mediaraven**

Sociale media en games kunnen je afleiden tijdens het studeren. Hoe gebruik je je smartphone nuttig voor schoolwerk? En welke apps helpen je om je beter te concentreren?

Apps voor schoolwerk

- **CamScanner:** Wil je snel een document of huiswerk inscannen? Dan is CamScanner handig. Je maakt een foto van het blad. CamScanner snijdt het automatisch op de juiste grootte. Het document wordt ook beter leesbaar gemaakt. ([Android](#) | [iOS](#) | [Windows](#))
- **Evernote:** Met Evernote maak je notities op je smartphone. Je kunt ze later op www.evernote.com aanpassen. Je kunt ook foto's en links toevoegen. ([Android](#) | [iOS](#) | [Windows](#))

Apps voor concentratie

- **Focus Friend:** Deze gratis app helpt je om je langer te concentreren. Je krijgt een schattige 'Bean friend'. Stel een timer in voor hoe lang je geconcentreerd wilt blijven. Zo houd je je digitale vriend tevreden. Je kunt prijzen verdienen om je Bean aan te kleden en de kamer te decoreren. ([Android](#) | [iOS](#))
- **One sec app:** Eerst tot rust komen, dan pas nadenken. Wil je echt doelloos video's kijken op TikTok? Of scrollen op Vinted? Soms open je een app uit gewoonte. Met One sec duurt het iets langer om een app te openen. Zo maak je een bewuste keuze: scrollen of studeren? De app begeleidt je ook met opdrachten zoals een ademhalingsoefening. ([Android](#) | [iOS](#))
- **Forest:** Focussen en tegelijk een virtueel bos planten? Dat kan met Forest. Hoe langer je niet naar jouw gsm's grijpt, hoe hoger de bomen groeien en hoe meer blaadjes ze krijgen. Leuk weetje: het team van Forest plant echte bomen over de hele wereld. Door deze app te gebruiken, help je de planeet groener maken! ([Android](#) | [iOS](#))

Wil je **geen extra app downloaden**? Geen probleem! In de instellingen van elke telefoon of tablet kun je een timer aanzetten. Je bepaalt hoe lang je per dag per app mag gebruiken. Als je tijd op is, kun je deze app die dag niet meer openen.

De laatste controle van deze pagina was op 15 december 2025.