



WAT IS HET VERSCHIL TUSSEN EEN VEGETARIËR EN EEN VEGANIST?

Door EVA vzw | 11-24 jaar

Een vegetariër eet niets waar dieren voor geslacht worden:

- geen vlees of vis
- ook geen gevogelte (kip) of schaaldieren (mosselen)
- wel eieren, melk en honing

Een veganist eet geen dierlijke producten:

- geen vlees of vis
- ook geen gevogelte (kip) of schaaldieren (mosselen)
- en geen eieren, melk en honing

Veel veganisten dragen ook geen kleren van wol of leer en gebruiken geen make-up of shampoo met dierlijke stoffen.

PRAAT EROVER



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.

✓ Ken je ook een flexitariër, pescotariër en pollotariër?

- Een flexitariër eet minstens drie keer per week vegetarisch. Steeds meer mensen zijn flexitariër. [Waarom?](#)
- Een pescotariër eet geen vlees of kip, maar wel vis.
- Een pollotariër eet geen vlees of vis, maar wel kip.