



WAT IS VERLIEFD ZIJN?

Door Awel | 11-15 jaar

"Het is ingewikkeld." Jup... dat is verliefd zijn.

Als je verliefd bent, **vind je de ander aantrekkelijk**. Aantrekkelijkheid is voor iedereen iets anders. Jij kan verliefd worden op iemand omdat je het een hele knappe jongen of een supermooi meisje vindt. Iemand anders zal sneller verliefd worden op iemand die veel weet of kan. En nog een ander valt op iemand die vooral heel vriendelijk en behulpzaam is.

Er zijn nog **een pak dingen die ervoor zorgen dat je verliefd wordt**:

- genen
- geuren
- hormonen
- seizoenen
- sfeer
- ervaringen: in nieuwe situaties word je sneller verliefd
- herkenning: de ander lijkt bijvoorbeeld sterk op jou
- seks hebben met iemand kan verliefdheidsgevoelens doen ontstaan, ook als je niet van plan was verliefd te worden
- sommige mensen worden gewoon sneller verliefd dan anderen

Je kan even goed verliefd worden op iemand die al heel lang een goede vriend is als op iemand die je nog maar pas kent.

Verliefdheid die niet beantwoord wordt, kan **extra intens** voelen. Verliefdheid is zoals een verslaving: het verlangen neemt alleen maar toe als je voelt dat je hem of haar niet kan krijgen.

Verliefdheid kan heel **wisselvallig** zijn. Het ene moment ben je tot over je oren verliefd, het volgende moment is dat gevoel veel minder of zelfs helemaal weg en voel je je down. Soms ben je verliefd op meer mensen tegelijk, voel je voor de een wat meer dan voor de ander. Meestal gaat verliefdheid na verloop van tijd over.

Wil je meer weten over verliefdheid kijk dan zeker ook naar [deze aflevering van de Dokter Bea Show](#).

FOTO: Toa Heftiba

PRAAT EROVER



Chat met Awel

Ma-za:18-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.