



IK BEN VERLIEFD. ZOU IK HET VERTELLEN?

Door Awel | 11-15 jaar

Wanneer je iemand vertelt dat je verliefd bent op hem of haar, stel je je kwetsbaar op. Vóór je deze stap waagt, kan je even bij deze twee vragen stilstaan.

Hoeveel kans is er dat die ander ook verliefd is op jou?

Lees: [Is hij/zij ook op mij?](#)

- Ziet het ernaar uit dat de verliefdheid **niet wederzijds** is? Dan vertel je het beter niet. Bij [liefdesverdriet](#) geven we wat tips om hier mee om te gaan.
- Is de kans groot dat **de ander ook wat voor jou voelt**, ga er dan voor.

Hoe goed kan jij om met tegenslagen?

- Heb jij **veel zelfvertrouwen** en kan je wel tegen een stootje? Of heb je een goede band met je ouders of goede vrienden die je wel **opvangen** als de verliefdheid niet wederzijds blijkt? Of kan je heel goed **relativeren**? Weet jij dat je de moeite waard bent, ook als die ander niet verliefd blijkt op jou? Dan kan je wel een gokje wagen en vertellen dat je verliefd bent. Tenzij het al overduidelijk is dat de ander niets voor jou voelt.
- Als je **niet zoveel zelfvertrouwen** hebt, kan het goed zijn om dat **eerst even op te krikken**. Je kan bijvoorbeeld de tijd nemen om jouw vijf beste kwaliteiten op te schrijven en deze in gedachten te houden wanneer je de ander laat weten dat je hem of haar leuk vindt.

PRAAT EROVER



Chat met Awel

Ma-za: 18-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Woe: 14-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.