



"MAMA WAS CONSTANT MOE" | BAS (13)

Door StampMedia | 11-15 jaar

Floencia is een trotse moeder van drie kinderen: Mats (9), Dieter (11) en Bas (13). Voor de buitenwereld lijken ze het perfecte gezinnetje, maar dat is wel anders geweest. In 2015 kampte Floencia met een zware depressie.

Toen zijn moeder volledig crashte was Bas pas tien jaar. "Ik herinner me vooral dat het een zware periode was. Mama was constant moe, en als we nog maar iets verkeerd deden of zeiden begon ze te roepen."

"We wilden mama helpen, maar wisten niet hoe."

Bas, 13 jaar

Floencia zat negen maanden thuis, waardoor het gezin er niet meer omheen kon. "We wilden mama helpen, maar wisten niet hoe. Er zijn periodes geweest waarin we niet wisten hoe dit zou aflopen", vertelt Bas.

Hoewel het een donkere periode was in het leven van het gezin, heeft Bas er toch iets van geleerd. "Ik denk dat ik mensen nu beter kan helpen omdat ik er zelf zo dicht heb bijgestaan. Mama is uit haar depressie geraakt dankzij onze steun en de hulp van een psycholoog. Praten en er vooral zijn voor een persoon is dus enorm belangrijk."

FOTO: [Warren Wong](#) **ARTIKEL:** Jules Hamelers | Emma van Zundert | Elvira van Duuren

PRAAT EROVER



Chat met Awel

Ma-za:18-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.