



MIJN VRIEND OF VRIENDIN EN IK ZIJN VERLIEFD OP DEZELFDE PERSOON. WAT NU?

Door Awel | 11-18 jaar

Het gebeurt wel vaker dat vrienden of vriendinnen op dezelfde persoon verliefd worden. Jullie zijn vaak geïnteresseerd in dezelfde dingen, en jullie leren vaak dezelfde mensen kennen doordat jullie veel samen zijn.

- Is de verliefdheid **niet té overweldigend**? Dan kunnen jullie **afspreken dat jullie vriendschap voorgaat** en dat niemand een relatie probeert te beginnen met die persoon. Het kan helpen te weten dat verliefdheid overgaat, maar vriendschappen, die kunnen voor het leven meegaan. Ook liefdesrelaties kunnen natuurlijk blijven duren.
- Beslist één van jullie of jullie allebei **om ervoor te gaan**? Dan kunnen **jullie vriendschap en jullie verliefdheid botsen**. Je wil niet dat je vriend of vriendin zich gekwetst voelt of dat je ruzie krijgt. Je wil zelf ook geen verdriet. **Wees eerlijk** tegen elkaar over je keuze. Zeg niet dat je er niet voor gaat als je dat wel doet. **Probeer elkaar ook te sparen**: ga bijvoorbeeld niet stoefen over je 'vorderingen'.
- Wordt voor één van jullie de **verliefdheid beantwoord**? **Gun de ander die relatie**. Probeer niet de relatie kapot te maken door jaloers gedrag of door te flirten met het lief van je vriend of vriendin. Als je **veel liefdesverdriet hebt of je erg jaloers** voelt, neem je misschien beter tijdelijk afstand. Ga niet zomaar je vriend of vriendin negeren. **Leg uit** waarom je even afstand moet nemen. In deze [video](#) praten Zenne en Tom over liefdesverdriet.

PRAAT EROVER



Chat met Awel

Ma-za:18-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.