



KAN IK ANDERE JONGE MAMA'S ONTMOETEN?

Door **Fara** | 14-24 jaar

Natuurlijk kan je andere mama's ontmoeten!

Vaak **verliezen tienermama's** heel wat van **hun vrienden**. Andere jongeren zijn niet altijd geïnteresseerd in verhalen over slapeloze nachten, borstvoeding, babykleertjes of vieze pampers. Het kan deugd doen om andere jonge mama's te leren kennen om **ervaringen te delen**.

Mijn leven is zo hectisch! Op het TEENS-weekend kan ik tot rust komen. Het doet me deugd om andere jonge mama's te leren kennen. Dan beseft ik dat ik er niet alleen voor sta.

Katia, 19

Gelukkig is er [LEJO](#), een organisatie die activiteiten organiseert voor tienerouders. Elke maand doen ze een uitstap. En 2 keer per jaar organiseren ze samen met Fara het [TEENS-weekend](#), een weekendje weg met jonge mama's en hun kindjes. 1 keer per jaar is er ook een gezinsreis voor tienerouder-gezinnen.

Ook [via Facebook](#) kan je in contact komen met andere mama's. Of contacteer [Fara](#) en zij gaan voor jou op zoek naar mama's die je willen ontmoeten!

Toen Eliah 1 was besepte ik dat ik nog maar 1 goede vriend over had. Al de rest haakte af op mijn mama-leven. Op tienermoederweekend heb ik een nieuwe vriendin gemaakt. Ze heeft een kindje van 6 maanden. We sturen bijna elke dag over onze kindjes. We snappen en steunen elkaar.

Lena, 17

PRAAT EROVER



Chat met Fara

Maandag, woensdag, vrijdag
13:00-16:00 uur



Mail met Fara



Bel met Fara

016 38 69 50. Maandag-vrijdag
9:00-12:00 uur



Ga langs bij Fara

Maandag-vrijdag, op afspraak