



Kan ik andere tienerouders ontmoeten?

In het kort

Ja, dat kan. Via Fara of Lejo vzw kan je andere jonge ouders leren kennen.

Door **Fara**

Andere jongeren zonder kind zijn niet altijd geïnteresseerd in verhalen over slapeloze nachten, borstvoeding, babykleertjes of vieze luiers. Het kan leuk zijn om andere tienerouders te leren kennen om **ervaringen te delen**.

Gelukkig is er **LEJO** [↗](#), een organisatie die activiteiten organiseert voor tienerouders. Elke maand doen ze een uitstap. En 2 keer per jaar organiseren ze samen met Fara het **TEENS-weekend** [↗](#), een weekendje weg met jonge mama's en hun kindjes. Eén keer per jaar is er ook een gezinsreis voor tienerouder-gezinnen.

Ook **via Facebook** [↗](#) kan je in contact komen met andere tienermoeders.

Of contacteer **Fara** [↗](#) en zij gaan voor jou op zoek naar mama's die je willen ontmoeten!

Er zijn ook **activiteiten speciaal voor tienervaders** [↗](#)

Mijn leven is zo hectisch! Op het TEENS-weekend kan ik tot rust komen. Het doet me deugd om andere jonge mama's te leren kennen. Dan beseft ik dat ik er niet alleen voor sta.

Katia, 19

Toen Eliah één jaar werd beseft ik dat ik geen echte vrienden meer had. Mijn mama-leven was blijkbaar niet boeiend genoeg. Op tienermoederweekend heb ik een nieuwe vriendin gemaakt. Ze heeft een kindje van 6 maanden. We sturen elke dag over onze kindjes. We snappen en steunen elkaar.

Lena, 17

De laatste controle van deze pagina was op 8 juli 2026.

Praat erover



Chat met Fara [↗](#)

Maandag en woensdag, 13:00-16:00 uur



Mail met Fara



Bel met Fara

016 38 69 50. Maandag-vrijdag 9:00-12:00 uur



Ga langs bij Fara

Maandag-vrijdag, op afspraak

Niet gevonden wat je zocht?

[Praat met een andere hulp- of infolijn](#)