



IK IRRITEER MIJ VAAK AAN MIJN LIEF. MOET IK HET UITMAKEN?

Door Awel | 11-24 jaar

Ergernissen zijn niet leuk, maar ze **komen regelmatig voor** in relaties. Wanneer je verliefd bent, idealiseer je de ander: hij of zij is perfect, je ziet geen fouten. Het lijkt wel of jullie één zijn. Wanneer je uit die verliefde roes komt, zie je ook de verschillen en stilaan de fouten en gebreken van die ander.

Je hoeft je relatie niet te beëindigen omdat er ergernissen zijn. Geen enkele partner is ooit perfect. Het gaat er eerder over of deze partner 'voldoende goed' is, over **hoe groot de verschillen tussen jou en je partner precies zijn** en of die overbrugbaar zijn. Om een relatie te doen slagen moet je **voldoende gemeenschappelijk** hebben. Zo is het erg belangrijk dat jullie op een gelijkaardige manier omgaan met gevoelens zoals boosheid, verdriet, angst en vreugde en het uiten van genegenheid en liefde.

Ergernissen opkroppen of belangrijke stukken van jezelf verbergen is **geen goed idee**. Anderzijds helpt het je relatie ook niet vooruit als je zomaar al je ergernissen bij de ander dropt. **Maak de afweging**: is dit een ergernis die je relatie kwaad doet of is het iets waar je uiteindelijk wel mee kunt leven?

- In het laatste geval **kan het erg liefdevol zijn je partner niet te confronteren met je ergernis** en andere manieren te zoeken om er mee om te gaan. Bijvoorbeeld: je hart eens luchten bij een vriend of vriendin, er humor in vinden, ...
- Wanneer de kans groot is dat **de ergernis je relatie verzuurt**, dan moet je toch **met je partner in gesprek gaan**. Wanneer je dat doet, blijf dan tegelijk de nadruk leggen op het **positieve** in jullie relatie. [Hier lees je hoe je zo'n gesprek aanpakt.](#)

Zijn de **verschillen te groot**? Dan **verbreek** je beter de relatie.

FOTO: frankie cordoba

PRAAT EROVER



Chat met Awel

Ma-za:18-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.