



IK BEN VERLIEFD OP MIJN BESTE VRIEND(IN). WAT NU?

Door **Awel** | 11-24 jaar

Je begint gevoelens te krijgen voor jouw bff of je bent ondertussen stapelverliefd. Het is logisch dat je je dan afvraagt of je dit moet zeggen of niet.

Het is **niet abnormaal** om verliefd te worden op je beste vriend(in). Je kent hem of haar natuurlijk heel goed. Jullie zijn close, vertellen elkaar alles en er is veel vertrouwen. Je wilt die innige vriendschap niet op het spel zetten.

Je stelt je wellicht allerlei **vragen**: Wat als jouw gevoelens niet wederzijds zijn? Zal jullie vriendschap nog hetzelfde zijn als je het zegt? Stel dat hij/zij ook op jou is? Kan vriendschap zomaar overgaan in een liefdesrelatie? Wat als het uit geraakt?

Er is **niet echt een ideale oplossing** voor iedereen die met deze vragen zit. Alles hangt af van de relatie die je hebt met je bff en hoe goed jullie kunnen praten.

Het is best vervelend om met die verwarrende gevoelens en twijfels te zitten. Toch is het geen slecht idee om **over jouw gevoelens te praten** met je vriend(in). Vertel er dan bij hoe belangrijk de vriendschapsband voor je is. Dat je die niet op het spel wil zetten. En dat je voldoende vertrouwen hebt in hem of haar om eerlijk over deze gevoelens te praten.

Het kan zijn dat de **verliefdheid** maar **van één kant** komt. Dat is hard. Maar het betekent niet dat de vriendschap dan voorbij moet zijn. Goeie vrienden overleven dit.

Als het **wél** op **een relatie** uitdraait, dan is het belangrijk om daar samen goed over te praten. Vertel elkaar wat je verwacht van de nieuwe situatie en van jullie als een koppel. **Maak** samen duidelijke **afspraken**. De meeste goeie relaties zijn ooit ontstaan uit een hechte vriendschapsband.

FOTO: Jorge Saavedra

PRAAT EROVER



Chat met Awel

Ma, di, do, vr: 17-22u. Wo, za: 16-22u. Je kan even in de wachtrij terecht komen.



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-vr: 16-22u. Wo&za: 14-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.