



# MIJN VRIEND(IN) VOELT ZICH BETER DAN DE ANDEREN. HOE KAN IK REAGEREN?

Door **Awel** | 11-24 jaar

Als jouw vriend(in) zich te trots of zelfzeker gedraagt, kan dat arrogant overkomen.

De kans is groot dat die houding eigenlijk vanuit **onzekerheid** komt. Er negatief op reageren is daarom geen goed idee. Want dan gaat die persoon zich misschien nog arroganter gedragen. Wees dus niet te streng.

Stel in de plaats daarvan een **kritische vraag**, eentje die hem of haar aan het denken zet, zoals: "Maar je lijkt niet bepaald gelukkiger te worden van je succes." of "Lijkt je dat een goed idee om dat zo op Instagram te zetten?"

Je kan jouw vriend of vriendin er ook op aanspreken. **Spreek hem of haar aan op het gedrag** en niet op de persoon. Zeg niet: "Jij bent zo'n opschepper!" maar zeg: "Je gedraagt je momenteel alsof jij de allerbeste bent."

Je vriend of vriendin **beseft wellicht niet welk effect zijn of haar gedrag op anderen heeft**. Dat hebben we allemaal weleens...

## PRAAT EROVER



### Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



### Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



### Chat met Awel

Ma-za: 18-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



### Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.